

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL ESTUDIANTE



FEBRERO DE 2022

¿QUIÉNES SOMOS?

El programa de asistencia al estudiante de servicios de prevención e intervención (SAPISP, por sus siglas en inglés) es un modelo de servicios comprensivo e integrado que:

- **Fomenta** el desarrollo de entornos escolares seguros
- **Promueve** el desarrollo infantil saludable
- **Previene** el abuso de drogas, alcohol y tabaco, entre otras sustancias nocivas

¿CUÁNDO SE PUEDE DERIVAR A ALGUIEN A TRUE NORTH?

Se puede derivar a un estudiante a nuestro programa en cualquier momento al entregar el formulario de derivación. Se debe completar el formulario de derivación si se observa cualquier de los siguientes comportamientos:

- Disminución del rendimiento escolar
- Absentismo o retraso crónico
- Los niveles de actividad o de alerta cambian con respecto al día a día
- Habla libremente de consumir o salir de fiesta, o de miembros de la familia que consumen
- Parafernalia, ropa, joyas, fotos y dibujos centrados en el consumo de sustancias nocivas
- Perfeccionismo o dificultad para aceptar los errores
- Retraimiento o separación de los demás

LIFELINE EN ESPAÑOL: 888-628-9454

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741

FEBRERO ES EL MES NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIASZGO ADOLESCENTE

La violencia y el abuso de pareja afecta a todas las comunidades del país.

ESTADÍSTICAS DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIASZGO ADOLESCENTE

Fuente: **The National Domestic Violence Hotline**

- El 9.4% de los estudiantes de secundaria declaran haber sido golpeados, abofeteados o heridos físicamente de manera intencionada por su pareja en los últimos 12 meses.
- Aproximadamente 1 de cada 5 mujeres y 1 de cada 7 hombres que sufrieron violación, violencia física y/o acoso por parte de su pareja experimentaron por primera vez alguna forma de violencia de pareja entre los 11 y los 17 años.
- Más de una cuarta parte de los hombres víctimas de la violación fueron violados por primera vez cuando tenían 10 años o menos.
- Aproximadamente el 35% de mujeres que fueron violadas cuando eran menores también fueron violadas como adultas, en comparación con el 14% de mujeres sin antecedentes tempranas de violación.
- La mayoría (79.6%) de las mujeres víctimas de la violación fueron violadas por primera vez cuando tenían 25 años o menos; el 42.2% experimentaron la violación antes de cumplir los 18 años.
- 1 de cada 10 estudiantes de secundaria ha experimentado la violencia de pareja en el último año.
- Casi 1 de cada 10 adolescentes reportan que su pareja actual o pasado ha manipulado su cuenta en redes sociales, lo cual constituye la forma más frecuente de acoso o abuso.

- Solo 1 de cada 5 víctimas del abuso o acoso digital dice haberlo experimentado en la escuela durante la jornada escolar; la mayoría tiene lugar fuera del recinto escolar.
- Solo el 4% de víctimas solo experimentan el abuso o acoso digital, ya que las redes sociales, los mensajes de texto y los mensajes de correo electrónico son una herramienta más para causar daño.
- Casi 1 de cada 3 mujeres (29%) universitarias dicen haber estado en una relación de pareja abusiva.
- La mayoría de las mujeres (69%) y hombres (53%) víctimas de la violación, la violencia física y/o acoso experimentaron por primera vez alguna forma de violencia de pareja antes de cumplir los 25 años.

CONSIGA AYUDA

Si conoce a alguien (sea estudiante o padre) que podría beneficiarse de una conversación con un compañero de apoyo, póngales en contacto con el National Dating Abuse Helpline:

- 1-866-331-9474 (TTY: 1-800-787-3224)
- Manda "LOVEIS" a 22522
- Chatea en vivo en espanol.loveisrespect.org

Para más información, [visite el sitio web del Departamento de Justicia de EE.UU.](#) (en inglés).

LIFELINE EN ESPAÑOL: 888-628-9454

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741

EL DÍA DE HACER UN ACTO DE BONDAD AL AZAR ES EL 17 DE FEBRERO

Fuente: La organización **Random Acts of Kindness** (Actos de Bondad al Azar)

Algunas posibilidades para el 17 de febrero...

- Preparar galletas para un vecino
- Dejar \$5 en un libro de la biblioteca para la siguiente persona que lo lea
- Lleva la compra a la coche de alguien
- Envía una pizza a tu veterinario, a la policía local o a la estación de bomberos
- Ofrecer unas horas de cuidado gratis a un padre soltero
- Echar una mano o hacer una donación a su caridad favorita

- Deja monedas en la lavandería local
- Regala un libro inspirador

Hay muchas formas de compartir la bondad con los demás, y no tiene por qué ser aleatorio. Haga que la bondad se vuelva un hábito diario a perdonar a los demás, tratar a todos con respeto y ser paciente con sí mismo y con los demás.

El sitio web de Random Acts of Kindness ofrece más ideas (en inglés) para celebrar el Día de Hacer un Acto de Bondad al Azar:

- **Random Acts of Kindness Ideas**
- **Kindness Quotes**

TRUE NORTH
AT CAPITAL REGION ESD 113

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLES.

DESPACHO DE RESPUESTA AL CRISIS

**Olympic Health
& Recovery Services:**

Condados de Grays Harbor,
Lewis & Pacific:
800-803-8833

Condados de Thurston & Mason:
360-754-1338

TRUE NORTH

**Servicios de Salud
Conductual Adolescente:**

360-464-6867
esd113.org/behavioral-health

**RECURSOS ADICIONALES DE
SALUD MENTAL ADOLESCENTE**



LIFELINE EN ESPAÑOL: 888-628-9454

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741